



Психология личных финансов

Михаил Степанов
Июль 2022

• Михаил Степанов



ПСИХОЛОГ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬ
КОУЧ

Более 20 лет я профессионально занимаюсь вопросами счастья, качества жизни и личной эффективности. В работе и исследованиях ориентируюсь на осознанность и системный подход.

- Психология Альфреда Адлера (тренер НОУ Всемирные Центры Взаимоотношений)
- Системный подход и системная семейная терапия (расстановки)
- Модель Процесса Коммуникации (Транзитный анализ)
- Телесно-ориентированная терапия
- Культурно-историческая психология
- Типологии (Психософия, Соционика, Майерс Бриггс, Модель Процесса Коммуникации, клинические типы личности)
- Коучинг - член АРК (Ассоциация Русскоязычных Коучей).
- Тренер и модератор сообществ с ассоциациями предпринимателей и управленцев: Клуб Первых Сбербанка, Атланты и др.

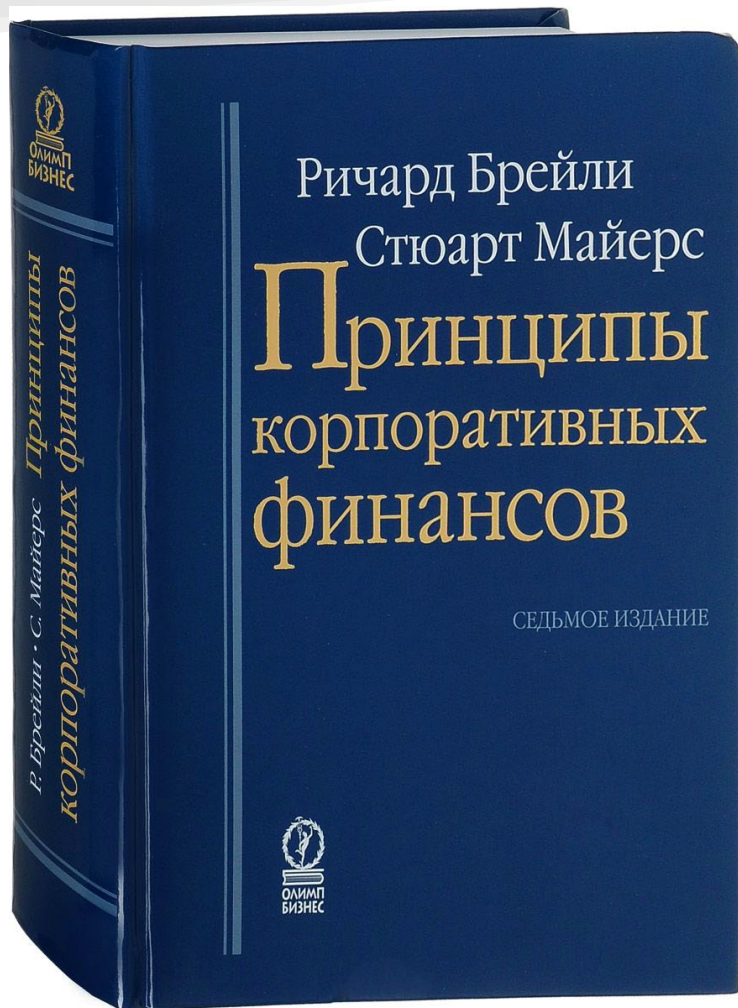
- Компания «UpVision». Владелец и директор. (2003-н.в.)
- SaaS IT компания Wild Apricot. Human Capital (2016-2017)
- Тренинговая компания «Ars Vitae», Тренер (2004-н.в.)
- Медиакомпания Gameland (800 сотрудников). HR директор (2005-2008)
- Структура инвестиционного банка "Дрезднер Кляйнворт Бенсон", группы Дрезднер банка. Финансовый директор (1998-1999)
- Акционерный Коммерческий Банк "Банк Сосьете Женераль Восток" (BSGV). Начальник отдела бухгалтерской отчетности и налогов (1995-1998)

Содержание

На мастер-классе вы узнаете 2 инструмента:

- **Финансовый психотип**, знание которого позволит более эффективно инвестировать и использовать ваши деньги.
- **Осознание и управление нашими скрытыми мотивами и эмоциям.** Это позволит вам испытывать радость от траты, инвестирования и получения денег и материальных благ.

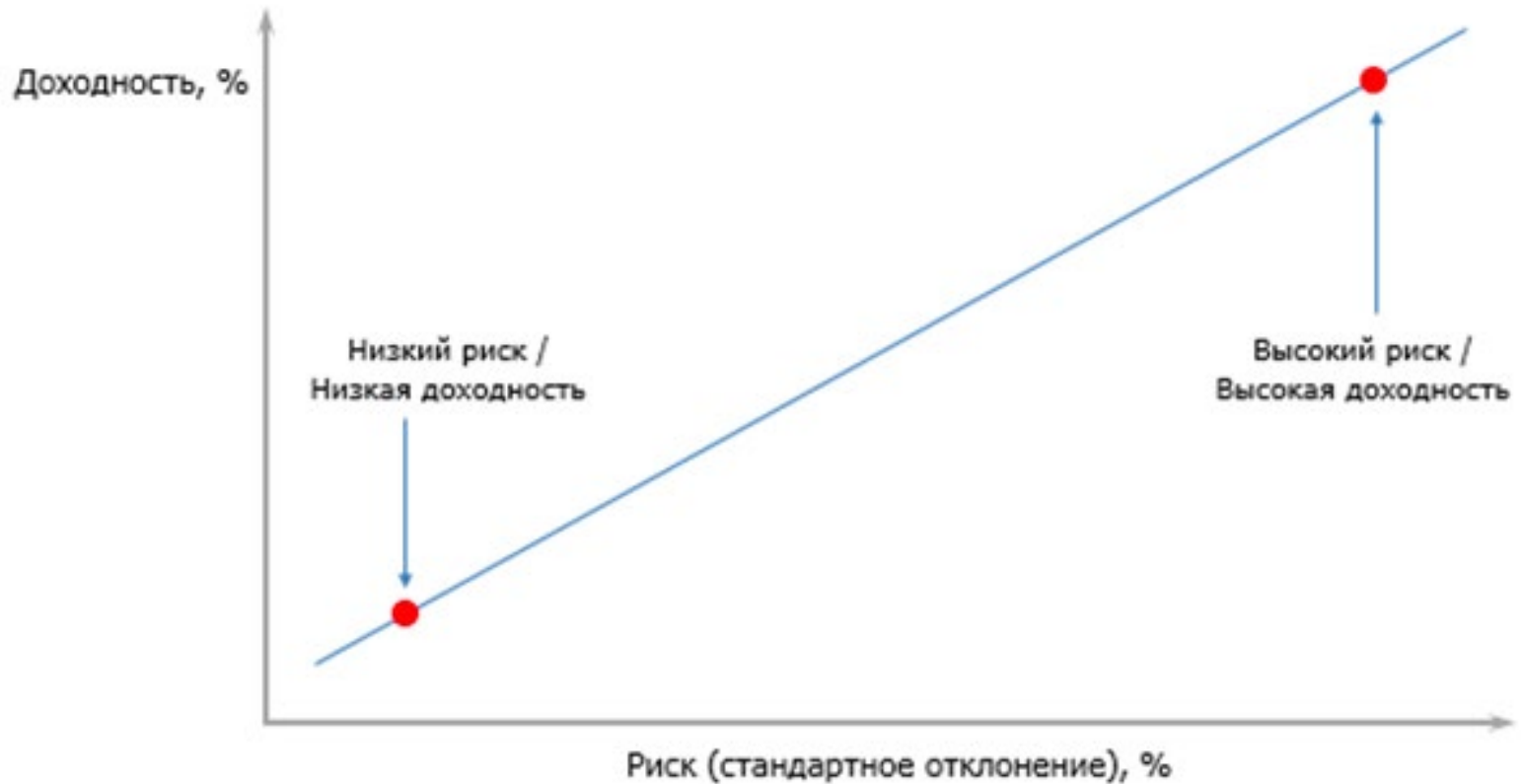
Финансовый психотип



Неприятие риска (risk aversion) — понятие в экономике, финансах и в психологии, характеризующее склонность потребителей и инвесторов к принятию того или иного решения в условиях риска. О неприятии риска говорят, когда инвестор предпочитает определённый результат неопределённому результату с тем же средним доходом. Например, не приемлющий риск инвестор скорее положит свои деньги на банковский счет с низкой, но гарантированной процентной ставкой вместо того, чтобы вложиться в акции, в среднем обеспечивающие более высокую доходность, но при этом несущие высокий риск потери части инвестиций.

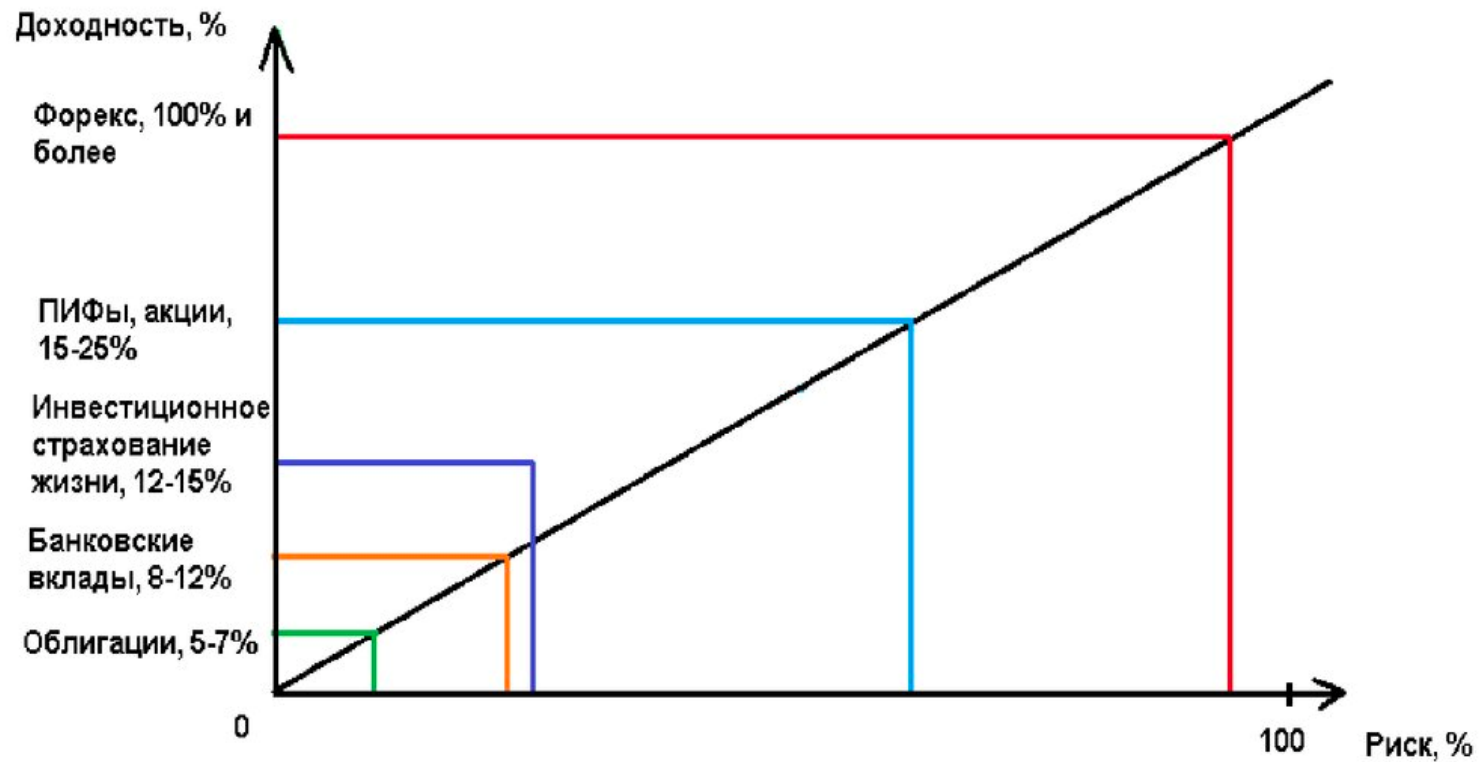


Финансовый психотип



Финансовый психотип

Риск-доходность



Финансовый психотип

Есть 3 типа людей:

- **Любят риск**, он их вдохновляет и возбуждает, увеличивает тонус и ощущение жизни.
- **Не любят риск**, он вводит их в дистресс, демотивирует и создает напряжение и фрустрацию.
- **Любят средний уровень риска**, получая удовольствие и от возбуждения и азарта, и от вознаграждения в случае выигрыша.

Финансовый психотип

Соответственно можно описать 3 базовых приоритета:

- **Свобода** (у тех, кто любит риск)
- **Комфорт** (у тех кто любит средний уровень риска)
- **Безопасность** (у тех, кто не любит риск и его избегает)

Финансовый психотип

“Классическое” распределение приоритетов по ключевым управленцам:

- Владелец (основатель) бизнеса - Свобода
- Финансовый директор - Комфорт
- Главный бухгалтер - Безопасность

Финансовый психотип

У всех людей есть все приоритеты, но они в разной степени проявлены!

И мы можем выделить 6 базовых типов личности:

- Безопасность - Комфорт - Свобода
- Безопасность - Свобода - Комфорт
- Комфорт - Свобода - Безопасность
- Комфорт - Безопасность - Свобода
- Свобода - Комфорт - Безопасность
- Свобода - Безопасность - Комфорт

Финансовый психотип

УПРАЖНЕНИЕ

Финансовый психотип

Какой ведущий приоритет лично у Вас?

Как ваш финансовый психотип влияет на ваш образ жизни и работы?

Финансовый психотип

Формула наибольшего благополучия для всех типов личности:

- **Финансовая стратегия и план инвестиций А (Безопасность)**
- **Финансовая стратегия и план инвестиций В (Комфорт)**
- **Финансовая стратегия и план инвестиций С (Свобода)**

Финансовый психотип

Делаем 3 различных стратегии и делим капитал (личный или в бизнесе) на 3 ФОНДА:

- **Инвестиционный фонд А (Безопасность)**
- **Инвестиционный фонд В (Комфорт)**
- **Инвестиционный фонд С (Свобода)**

**Как управлять состоянием,
в котором мы
распоряжаемся деньгами?**

Как управлять состоянием, в котором мы распоряжаемся деньгами

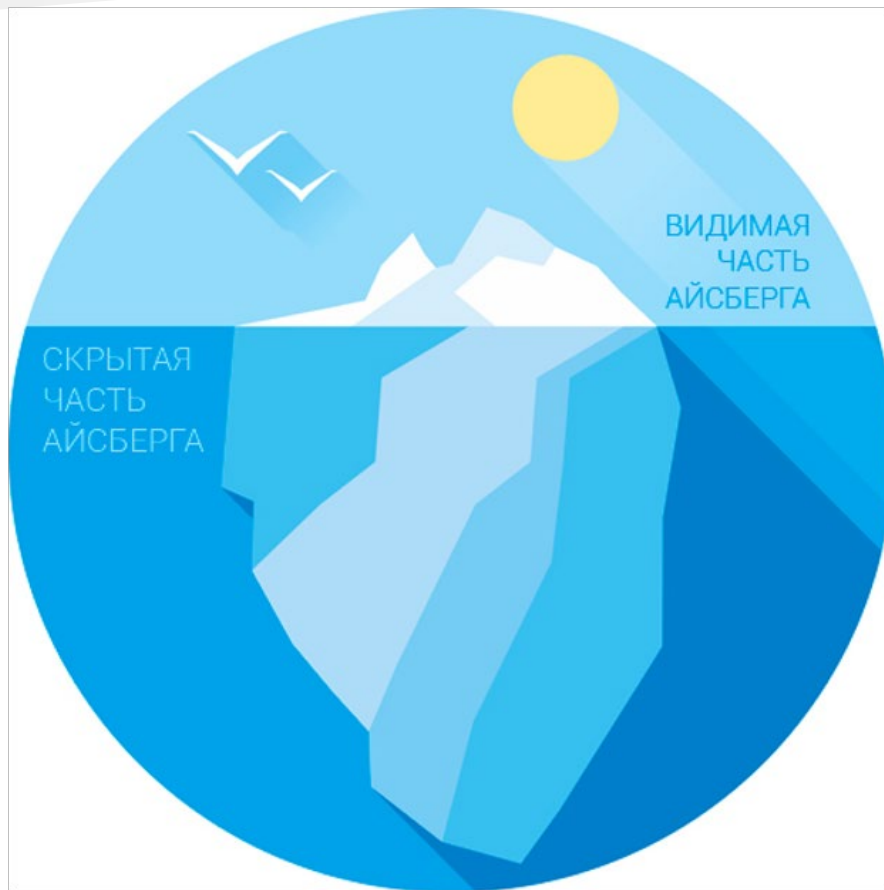
- **Формальные - ЧТО?
(ЛОГИКА, ЛЕВОЕ ПОЛУШАРИЕ)**

То, что заявляется в обращении (например, мне нужно чтобы кто-то сделал для меня работу или я хочу купить машину)

- **Психологическая - КАК? КАКИМ ОБРАЗОМ?
(ЭМОЦИИ, ОБРАЗЫ, ПРАВОЕ ПОЛУШАРИЕ)**

То, что должно сопровождать взаимодействие (например, мне нужно чтобы кто-то проявил уважение ко мне или я хочу чтобы сначала развеяли мои страхи при покупке машины)

Как управлять состоянием, в котором мы распоряжаемся деньгами



**Явные и скрытые
мотивы и потребности**

**Почему люди
скрывают свои
мотивы?**

Как управлять состоянием, в котором мы распоряжаемся деньгами

Явная потребность



(Ваше лучшее решение)

Скрытая потребность



(Проблема, которую вы можете решить)

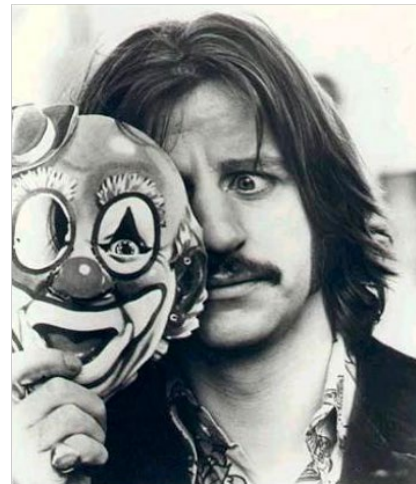


Таблица потребностей по А.Маслоу

САМОВЫРАЖЕНИЕ

самореализация, творчество,
эстетические потребности

ПОЧЕТ И УВАЖЕНИЕ

самоуважение и уважение коллег,
власть, статус и уверенность

СОЦИАЛЬНЫЕ

потребность в общении, комфорт и удобство

БЕЗОПАСНОСТЬ

надежность, стабильность

БАЗОВЫЕ



Пример с автомобилями

Базовые потребности



Безопасность



Социальный уровень (комфорт)



Почет и уважение



Самореализация



Пример с едой

Базовые потребности





Социальный уровень (комфорт)



Почет и уважение



Самореализация

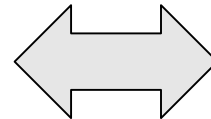


Как управлять состоянием, связанным с управлением деньгами

- Из какого уровня потребности по А.Маслоу я обычно распоряжаюсь деньгами в целом?
- В каких сферах жизни/темах я нахожусь на каком уровне потребности?
- Насколько легко я могу переходить из одного уровня психологической потребности на другой?

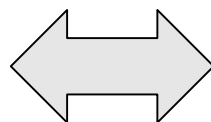
Как управлять состоянием, связанным с управлением деньгами

Деньги, действия



Как управлять состоянием, связанным с управлением деньгами

Деньги, действия



Чувства,
ЭМОЦИИ,
СОСТОЯНИЕ

Как управлять состоянием, связанным с управлением деньгами

- Что такое для Вас деньги?
- Какие чувства у вас вызывают деньги?
- Какие чувства у вас вызывает движение денег?
Их приход, их наличие, их уход, их отсутствие?
- Деньги для Вас - это РЕЗУЛЬТАТ или ПРОЦЕСС?

Спасибо за внимание!

Михаил Степанов
+79255075005
m@mstepanov.info
www.mstepanov.info
instagram stepanov_me